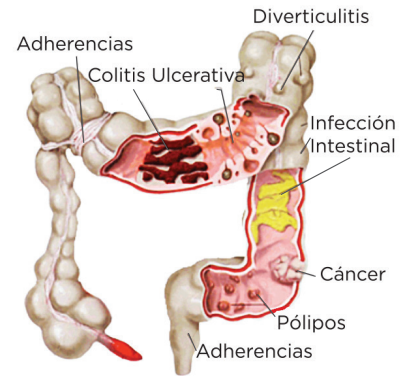


PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA Ó GASTROCOLONOSCOPIA

¿QUÉ ES LA COLONOSCOPIA?

Es un procedimiento para visualizar el interior del colon por medio de un instrumento llamado colonoscopio. La clave para el éxito del procedimiento es una adecuada preparación intestinal, para tener el colon limpio y poder visualizar toda las estructuras de la pared del mismo y encontrar lesiones como pólipos para removerlas durante el mismo procedimiento.



¿QUÉ HACER PARA UNA ADECUADA PREPARACIÓN? (COLON LIMPIO)

Esta preparación es indicada para pacientes que se realicen gastrocolonoscopia o colonoscopia en horario después de las 3:00 p.m.

2 DIAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Debe tomar al menos de 8 vasos de 8 onzas de líquidos (2 litros de líquidos).
Dieta blanda baja en fibras, vegetales y fruta.

PUUEDE CONSUMIR:

- Sopas de pollo
- Pollo a la plancha
- Puré de papas
- Pastas
- Papa cocida
- Pescado al vapor

NO DEBE CONSUMIR:

- Carnes rojas
- Arroz
- Lenteja
- Frijol
- Garbanzo
- Maíz y demás granos

1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Solamente debe ingerir líquidos claros (líquidos a través del cual se puede ver), sin residuos sólidos, ni semillas de frutas como guayaba sandía, maní.

PUUEDE CONSUMIR:

- Agua
- Té
- Soda
- Jugo de manzana
- Bebidas energéticas claras (Gatorade)
- Helados de frutas que no contengan leche

NO DEBE CONSUMIR:

- Lácteos:
- Leche
- Yogurt
- Queso
- Mantequilla
- Bebidas alcohólicas o con colorantes rojos

*Esta dieta puede empezarse la noche antes del procedimiento y no desde el inicio del día previo

DISCUTA CON EL MÉDICO TRATANTE LA SUSPENSIÓN DE MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES PARA EL PROCEDIMIENTO.

- No debe consumir comidas sólidas ni productos lácteos, tampoco líquidos de color rojo o anaranjado.
- Con el esquema de hipoglicemiantes (medicamentos para bajar los niveles de azúcar), principalmente insulina debe utilizarse la mitad de la dosis usual, para evitar riesgo de hipoglicemia (azúcar baja).

¿CÓMO DEBO PREPARAR EL PICOPREP®?

PICOPREP® DEBE TOMARSE EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.

Siga las siguientes instrucciones para iniciar la toma (dos dosis de medicamento), **AL PIE DE LA LETRA.**

SOBRE 1 +

150 ml
de solución Picoprep®



250 ml. de líquidos claros

Horario: 6:00 a.m. el día del procedimiento.

Después del sobre 1 beba 5 vasos de 250ml de líquido claro cada uno durante las 5 horas siguientes.

SOBRE 2 +

150 ml
de solución Picoprep®



250 ml. de líquidos claros

Horario: 10:00 a.m.

Después del segundo sobre beba 3 vasos de 250ml de líquido claro.

INDICACIONES: • Mezclar un sobre de Picoprep® con 150 mL (5 onzas) de agua.

• Agitar o revolver durante 3 minutos continuos. Este punto es crítico para garantizar los principios activos en la solución final. Durante el mismo es posible que la solución aumente ligeramente la temperatura y empiece a burbujear.

• Cuando la solución deje de burbujear y tenga color homogéneo esta lista para ser tomada.

• Durante la preparación es imprescindible que ingiera alrededor de 2 litros de líquidos claros. Esto es importante no solo para lograr el efecto deseado,

sino también para evitar la deshidratación y pérdida de electrolitos.

• NO TOMAR AGUA SOLAMENTE después de la toma de Picoprep®, una buena opción es tomar soluciones electrolíticas Gatorade® o Pedialyte®.

ESCALA VISUAL DE PREPARACIÓN EN COLONOSCOPIA

USTED ESTARÁ LISTO CUANDO LAS EVACUACIONES SEAN DE UN COLOR CLARO Y TRANSPARENTE.



Evacuaciones oscuras y turbias



Evacuaciones color castaño y turbias



Color naranja oscuro y bastante claras



Color naranja pálido y mayormente claras



Evacuaciones color amarillo y claras como la orina **LISTO**



EL DÍA DEL ESTUDIO:

1. DEBE ESTAR COMPLETAMENTE EN AYUNAS EL DÍA DEL ESTUDIO, (NO PUEDE TOMAR LIQUIDOS).

2. Debe presentarse 15 minutos antes de la cita.

3. Si toma medicamentos (para presión alta, diabetes u otro) debe traerlos para tomarlos posterior al estudio.

4. Debe traer la lista de medicamentos que toma y referencia médica, si la tiene.

5. Debe presentarse sin esmalte de uñas, lápiz labial ni joyas u objetos metálicos.

6. Debe venir acompañado por un familiar o amigo para que lo acompañe de regreso a casa.

Este día no es conveniente conducir ni manejar maquinaria pesada después del estudio.

FAVOR LEER EL MATERIAL ADJUNTO RESPECTO A LA COLONOSCOPIA Y LOS PÓLIPOS.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS FRECUENTES

1. ¿En caso de presentar una lesión al momento del estudio, cubre el monto según lo requerido? No, son procedimientos adicionales, si se requieren, tienen un costo adicional (biopsias, extracción de pólipos, ligadura de várices, sangrados, entre otros).

2. ¿Debo tomar mi medicación antes del estudio?
No, debe de traer sus medicamentos, para tomarlos posterior a la finalización del estudio, inclusive inyección de insulina.

3. ¿En los días previos (en la preparación), debo tomar medicamentos de uso crónico? Si, debe tomarlos igual, solamente el día del estudio no se toma, hasta finalizado el procedimiento. **En el caso de insulina el día antes del estudio, debe utilizar la mitad de la dosis.**

4. ¿Se puede preparar antes de tiempo el Picoprep®?
No, Picoprep® solo debe ser reconstituido en agua inmediatamente antes de su uso.

5. ¿Se puede mezclar Picoprep® con otros líquidos que no sean agua?
No, solo se debe preparar la mezcla (sobre) con agua.

6. ¿Debo llevar ropa adicional para el estudio? Principalmente en las gastroscopias se recomienda traer vestimenta adicional.

7. ¿ Si definitivamente no puedo ir acompañado al examen, no se realiza el procedimiento? Se le realiza el estudio, pero se deja más tiempo en observación, hasta que pase la sedación, definitivamente NO puede manejar.

8- ¿Los procedimientos se realizan bajo sedación o se hace despierto?
Se realiza bajo sedación, a menos que el paciente no desee sedación, se puede hacer despierto esto en caso de gastroscopia. En las colonoscopias siempre se hace bajo sedación.

9- ¿Cuánto tardan los procedimientos?
Las gastroscopias tardan entre 40- 60 minutos. Las colonoscopias entre 60 - 90 min. Las gastrocolonoscopias entre 90-120min. Todos los procedimientos que requieran alguna terapia adicional, pueden tardar unos minutos más.

10. ¿Si tengo prótesis dental, debo quitármela al realizar el estudio?
Si, definitivamente se debe retirar ya sea completa o parcial, no debe utilizar Corega u otro sellante. En caso de Ortodoncia, se deben retirar las ligas. Todo esto minutos antes del procedimiento.

LA MEJOR MEDICINA
AL ALCANCE DE TODOS

Si tiene dudas específicas, puede llamar al **2521 9523** ó al correo electrónico

kjimenez@metropolitanocr.com, con Karla Jiménez (DEPARTAMENTO DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA)